

YÊU LẠI
TỪ ĐẦU

HÀNH TRÌNH 21 NGÀY TÌM LẠI NHỊP ĐẬP
CÙNG ĐẮNG YÊU THƯƠNG



Lời mở đầu

Có những khoảnh khắc trong đời, ta biết mình cần dừng lại. Không phải vì ta mất đức tin, mà vì sâu thẳm trong lòng, ta khát khao từng nhịp thở của tâm linh nơi có sự sống, bình an và tiếng nói dịu dàng của Đấng đã yêu ta rất nhiều...

“21 Ngày - Yêu lại từ đầu” không được viết ra để bạn có thêm một quyển sách, mà để bạn có một khởi đầu mới. Một hành trình nhẹ nhàng nhưng sâu sắc, nơi mỗi ngày bạn dành thời gian lặng yên đọc Lời Chúa, suy ngẫm, trò chuyện với Chúa, và để Ngài khôi phục điều gì đó trong bạn có thể là niềm tin từng nguội lạnh, một tấm lòng từng khô cạn, hay niềm khao khát đã tắt lịm theo năm tháng. Chúa không cần bạn phải hoàn hảo để được yêu thương nhưng Ngài sẽ dùng tình yêu để khiến bạn trở nên trọn vẹn mỗi một ngày. Ngài tìm những tấm lòng sẵn sàng quay về. Và khi bạn chọn ngồi xuống, tắt đi tiếng ồn của thế giới, mở lòng ra cho Ngài, bạn sẽ nhận ra: Ngài chưa từng rời xa bạn dù chỉ một giây.

Hành trình 21 ngày này không phải là một “bổn phận thuộc linh”, một việc phải làm mà là lời mời bước lại gần hơn với Cha Thiên Thượng từng bước nhỏ, từng lời cầu nguyện chân thành, từng khoảnh khắc gặp gỡ thật sâu.

Dù hiện tại bạn có đang như thế nào đi nữa thì Chúa vẫn chờ, bằng tấm lòng bao dung và yêu thương không đổi.

Hãy bắt đầu hôm nay. Vì Ngài đã sẵn sàng nắm lấy tay bạn, cùng đi trọn hành trình này.

Mục lục

- Ngày 1 – Chúa vẫn chờ bạn
 - Ngày 2 – Bắt đầu lại
 - Ngày 3 – Tình yêu không đổi
 - Ngày 4 – Yên lặng
 - Ngày 5 – Gặp gỡ Chúa
 - Ngày 6 – Tha thứ để được lành
 - Ngày 7 – Một tấm lòng mới
 - Ngày 8 – Khi Chúa phán
 - Ngày 9 – Học lắng nghe
 - Ngày 10 – Khi Chúa im lặng
 - Ngày 11 – Phân biệt tiếng Chúa
 - Ngày 12 – Chúa nói qua con người
 - Ngày 13 – Vâng phục hết lòng
 - Ngày 14 – Nhận biết tiếng nói
 - Ngày 15 – Bước đi bằng đức tin
 - Ngày 16 – Khi bạn vấp ngã
 - Ngày 17 – Trung tín trong việc nhỏ
 - Ngày 18 – Làm việc cùng Chúa
 - Ngày 19 – Muối và ánh sáng
 - Ngày 20 – Trở thành chứng nhân
 - Ngày 21 – Tiếp tục hành trình
- Lời kết






Tips nhỏ

Để thời gian với Chúa của bạn trở nên chất lượng hơn bạn có thể thử những tips sau:

Chuẩn bị không gian

- Tốt nhất là bạn nên chuẩn bị từ tối hôm trước, một chiếc bàn gọn gàng, đã được để sẵn Kinh Thánh, sổ tay, bút...
- Khi bắt đầu hãy tắt điện thoại hoặc bật chế độ im lặng.
- Tập thói quen “Không dùng điện thoại nếu như chưa dành thời gian tĩnh nguyện”.
- Nếu được, mở nhạc thờ phượng không lời.

Cầu nguyện khởi đầu:



Chúa ơi, xin giúp con yên lặng và tập trung trong sự hiện diện của Ngài. Con đến với Lời của Ngài, con muốn nghe tiếng Cha, xin Thánh Linh mở mắt, mở tai, mở lòng để con được hiểu thêm về Ngài, dạy con trong ngày hôm nay Chúa ơi. Con cầu nguyện. Trong Danh Chúa Giê-xu Christ. Amen!

Ngày 1

Chúa vẫn chờ bạn

1

KINH THÁNH CHỦ ĐỀ: LU-CA 15: 11-24



2

LỜI CHIA SẺ



Có thể bạn từng ở trong nhà Cha từng cầu nguyện, từng cảm nhận tình yêu Chúa rõ ràng. Nhưng rồi những ngày mệt mỏi, lo toan, những tổn thương hay lựa chọn cá nhân khiến bạn dần xa cách Ngài. Có thể bạn không cố ý, chỉ là bị dòng đời xô đẩy, và vô tình...nó đẩy bạn đi thật xa...Rồi bỗng một ngày, bạn nhận ra: mình đang ở xa hơn mình tưởng rất nhiều. Tin vui là Chúa vẫn đang chờ bạn. Ngài vẫn ở đó, kiên nhẫn, dịu dàng, không đợi bạn phải tự sửa mình mới được quay lại. Người cha trong câu chuyện này không hỏi "Con đi đâu, làm gì", ông chạy ra ôm lấy con, hôn con, khoác áo, đãi tiệc. Đó chính là Đức Chúa Trời của bạn hôm nay Đấng vẫn đứng ngoài cửa mà gõ, chờ bạn quay về. Ngày đầu tiên của hành trình này không phải để bạn "đọc cho xong", mà là để trở về ngôi yên trong vòng tay Ngài, thở cùng Ngài, và nói: "Cha ơi, con ở đây."



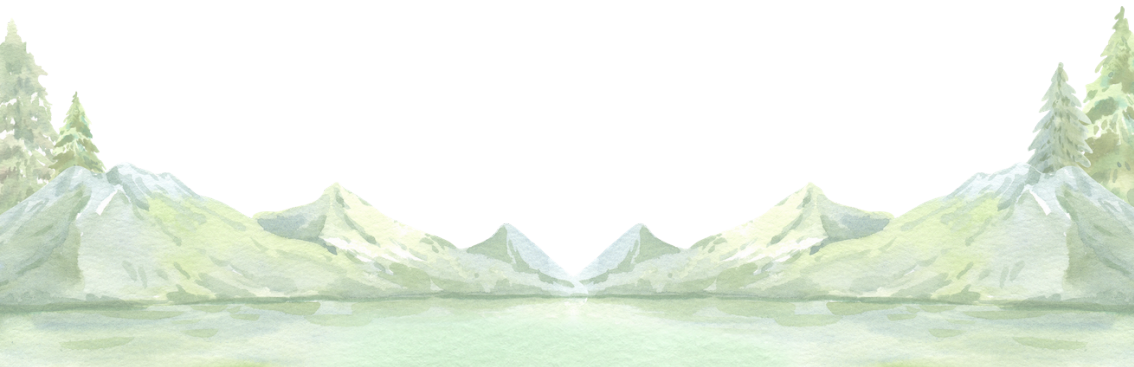
3

ĐỌC ĐOẠN KINH THÁNH CHỦ ĐỀ

- Lần 1: Đọc để hiểu toàn cảnh câu chuyện.
- Lần 2: Đọc để cảm nhận cảm xúc của người cha.
- Lần 3: Đọc và tưởng tượng chính bạn là người con được ôm vào lòng. Đánh dấu những từ hoặc hành động bộc lộ tình yêu của người cha (chạy ra, ôm lấy, hôn, khoác áo...)


4

CÂU HỎI SUY NGÃM

1. Bạn thấy mình đang ở đâu trong hành trình với Chúa: đi xa, đang trở về, hay đang ở trong nhà?
 2. Khi nghĩ đến việc quay lại gần Chúa, điều đầu tiên khiến bạn chùn bước là gì?
 3. Bạn tin Chúa nhìn bạn bằng ánh mắt nào?
 4. Nếu Chúa đang ngồi cạnh bạn hôm nay, bạn nghĩ Ngài sẽ nói gì đầu tiên?
 5. Ghi lại một câu bạn muốn nói với Chúa ngay bây giờ.
- 

5

ĐÁP ỨNG

1. Bài hát gợi ý: Homecoming – Cory Asbury 
2. Đánh dấu những từ hoặc hành động bộc lộ tình yêu của người cha (chạy ra, ôm lấy, hôn, khoác áo...).
3. Viết lại 3 điều bạn khám phá về tấm lòng của Đức Chúa Trời trong phân đoạn này.
4. Dành vài phút yên lặng: không nói, không cầu xin chỉ để lắng nghe và nghĩ đến vòng tay Cha.
5. Viết một lá thư ngắn gửi cho Chúa như người con gửi cho cha: nói về suy nghĩ, sự biết ơn, hay khát khao quay lại.



*Tình yêu của Cha không đếm những dặm đường bạn đã rời đi
Ngài đếm từng bước một bạn trở về nhà.*

